



## **Acompañando los límites y conflictos con respeto y amor**

¿Qué quiere decir acompañar límites y conflictos con respeto y amor?

Este taller pretende proponer un espacio para encontrarnos, compartir y reflexionar conjuntamente sobre este gran reto que generalmente suponen los límites y los conflictos en el acompañamiento a la crianza.

Probablemente uno de los aprendizajes más complejos en la vida tiene que ver con comprender cuáles son nuestros límites, cuáles son los de las otras personas. Cómo se relacionan con nuestras y con sus necesidades, y como poder transmitir todo esto de manera asertiva, respetuosa y amorosa.

Propondremos unas bases comunes a partir de las cuales poder ir comprendiendo estas situaciones con más matices y una mirada más amplia. Conectaremos las reflexiones teóricas con las vivencias propias de cuando hemos acompañado límites y conflictos, para poder comprender un poco más qué nos gustaría transformar y qué recursos podríamos poner en marcha para ello.

Esta propuesta está dirigida a todas aquellas personas interesadas, sean familias, profesionales o personas curiosas.

### **IMPARTE:**

Doa Rodríguez Bover. Psicóloga. Postgraduada en Lenguajes Expresivos. Experta en Intervenciones Familiares Sistémicas. 14 años de experiencia en Educación Viva, terapia a familias, asesoramiento a escuelas y formación a profesionales.

Fecha: 12 de julio

Horario: 16 a 21h